



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

OCAK /2024 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	1 Ocak 2024	8 Ocak 2024	15 Ocak 2024	22 Ocak 2024	29 Ocak 2024
PAZARTESİ		Ezogelin Çorbası	Şehriye Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Tarhana Çorbası
	RESMİ TATİL	Kıyma Soslu Yoğurtlu Manti	Etlı Nohut Yemeđi	Etlı Bezelye Yemeđi	Orman Kebabı
		Z'lı Patatesli Bezelye	Pirinç Pilavı	Kuskus Pilavı	Erişte Pilavı
		Ađlayan Pasta	Elma	Ayran	Haydari
KALORİ		1249 kkal	982 kkal	900 kkal	1050 kkal
	2 Ocak 2024	9 Ocak 2024	16 Ocak 2024	23 Ocak 2024	30 Ocak 2024
SALI	Mısır Çorbası	Yaıla Çorbası	Muradiye Çorbası	Valide Sultan Çorbası	Terbiyeli Sebze Çorbası
	Kıyma Soslu Yoğurtlu Manti	Kremalı Mantarlı Tavuk Sote	Pilav Üstü Et Tantuni	Pilav Yanında Tavuk Şiş	Fırın Tavuk Pirzola
	Şakşuka	Kıymalı Tepsi Böređi	Karışık Kızartma	Karnabahar Pane	Tereyağlı Şehriyeli Bulgur Pilavı
	Çokolatalı Bisküvili Pasta	Mandalina	Spungle	Etimek Tatlısı	Turşu
KALORİ	1120 kkal	942 kkal	1222 kkal	1090 kkal	900 kkal
	3 Ocak 2024	10 Ocak 2024	17 Ocak 2024	24 Ocak 1900	31 Ocak 2024
ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu Çorbası	Yüksük Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Çeşminigar Çorbası	Mahluta Çorbası
	Köfte Kızartması	Çoban Kavurma	Fırın Tavuk Pirzola	Etlı Kurufasulye	Soslu Yoğurtlu Manti
	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Kıymalı Lahana Sarma
	Ayran	Ayva Kompostosu	Mevsim Salata	Acılı Ezme	Cevizli Kadayıf Dolması
KALORİ	971 kkal	1020 kkal	1160 kkal	930 kkal	1176 kkal
	4 Ocak 2024	11 Ocak 2024	18 Ocak 2024	25 Ocak 2024	
PERŞEMBE	Ezogelin Çorbası	Düğün Çorbası	Tutmaç Çorbası	Sebze Çorbası	
	Et Haşlama	Pilav Yanında Tavuk Şiş	Şnitzel	Fırın Tavuk Kanat	
	Peynirli Tepsi Böređi	Piyaz	Pirinç Pilavı	Erişte Pilavı	
	Yoğurtlu Köz Biberli Salata	Cevizli Kadayıf Dolması	Mandalina	Portakal	
KALORİ	1100 kkal	1150 kkal	923 kkal	900 kkal	
	5 Ocak 2024	12 Ocak 2024	19 Ocak 2024	26 Ocak 2024	
CUMA	Anadolu Çorbası	Mantar Çorbası	Cennet Çorbası	Tarhana Çorbası	
	Fırında Tavuk Kanat	Kadımbudu Köfte	Pilav Yanında Şiş Köfte	Fırın Bahk	
	Kuskus Pilavı	Kaşarlı Beşamel Soslu Ispanak Graten	Patates Kızartması	Patates Salatası	
	Mısırlı Havuç Salatası	Brokoli Salatası	Havuçlu Cevizli Tarçnlı Kek	İrmik Helvası	
KALORİ	900 kkal	1000 kkal	1139 kkal	1100 kkal	

Not:Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız gerektiğinde menülerde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

